



## スイス、旅のマニュアル

スイスの旅に役立つ情報を、現地からお届けします。万全の準備で、もっと楽しい旅づくり!

もっと世界を楽しもう  
**H.I.S.**  
Love, Peace, TRAVEL

### お客様各位

この度は、弊社主催のパッケージツアーにご参加頂き、誠に有難うございます。スイスで楽しく、快適にお過ごし頂く為に、ご出発前に必ず当冊子をお読み下さいますようお願い致します。

### スイス到着時のご注意

スイスにご到着後、現地アシスタントからツアーの付属物(バウチャー、チケットなど)を受け取りになりましたらその場ですぐ内容をご確認下さい。(お客様がご参加頂くコースの付属物に関しましては、別紙をご参照下さい。)

万一不足しているものがありましたら、その場でアシスタントにお申し出頂るか、H.I.S.チューリヒ支店までご連絡下さい。

**HIS チューリヒ支店**  
電話: +41 - (0) 44 - 225 - 7755  
(緊急時は携帯電話 079 - 816 4284)

### ツアー中の各都市間の移動

当ツアーには、都市間移動の専用車のサービスが含まれておりません。お手元のスケジュール表に合わせて、好きなお時間に電車や路線バスで自由に移動下さい。特別な場合(追加手配にて座席を指定した場合や氷河特急・ベルニナ特急、ゴールデンパスライン、TGVなどにご乗車の場合)を除き、全て自由席となります。

※ご乗車の前に、必ずお手元のチケット/パスの利用日をご確認下さい。(チケットの見方は別紙参照)

### ご帰国日の注意

当コースには、ホテルから空港までの送迎が付いておりません。各自、公共交通機関で空港へお越し下さい。また出発便の時間により空港が混雑し、チェックインにお時間を要する場合がございますので、お早めに空港へお越し頂く様ご注意ください。(目安:ご出発の2時間~2時間半前)

## 旅の準備 ～スイス基本情報～

### 通貨

スイスの通貨はフランとラッペンがあります。(ドイツ語圏。フランス語圏ではサンチーム)  
100 ラッペン = 1 フラン。(1フラン ≒ 89,70 円 / 2012年2月現在)  
種類は下記の通りです。

フラン紙幣	10, 20, 50, 100, 200, 1000
フラン硬貨	1, 2, 5
ラッペン硬貨	5, 10, 20, 50

● 硬貨は、基本的に額に比例して径が大きくなりますが、50ラッペン硬貨は額と関係なくラッペン硬貨では2番目に小さいのでご注意ください。またコインの表記も「50」ではなく「1/2」となっています。

● 周辺国の通貨・ユーロが通用する場合がありますが、予めフランをご用意頂いた方が無難です。

### 両替

比較的朝早くから開いている駅の両替窓口をご利用いただくと便利です。但しスイス国内ではクレジットカードが殆どどこでも使えますので、現金を大量に持ち歩く必要がない限りは上手にカードを活用しましょう。鉄道のキップやスーパーでもカードが使えます。

### チップ

スイスではあまりチップを必要としませんが、タクシーで大きな荷物を運んでもらった際や、レストランで特別なサービスを受けた時は、目安で料金の5%程度お渡しすれば良いでしょう。ホテルの枕銭は1～2フラン程度で充分だと思われそうですが、いずれもサービスを受受したご本人の気持ち次第です。

### 衛生

スイスはどこでも極めて清潔なので衛生面の問題はありません。風土病や感染症もとくに心配なし。水道水もそのまま飲むことができますが、日本とは異なり石灰分が多く含まれる「硬水」なので、慣れない方はミネラルウォーターをお勧めします。

### 商店の営業時間

一般の商店は、朝9時頃から夕方7時頃までです。レストランなどの飲食店は比較的遅くまで開いている事もありますが、昼休みを取る店もあります。また、基本的に日曜、祝日は殆どのお店は休業となりますのでご注意ください。

大きなターミナル駅や空港敷地内にあるショッピングエリアは、土・日・祝日も営業していますので、急を要する場合は上手にご活用下さい。(但し、全ての駅が対象ではありません)

### 治安

周辺国に比べて、比較的治安の良いと言われるスイスです。夜に街中を歩いても、特に身の危険を感じることは滅多にありませんが、全く犯罪が無いわけではありません。人気の無いところや暗い路地裏などにはなるべく近づかないことが賢明です。また、人混みではスリや引ったくりに遭わないとも限りません。油断する事の無いようにご注意ください。

● 万一トラブルに巻き込まれたら…、「トラブルに遭ったら…」の項をご参照下さい

### 服装

スイスは標高の高低で気温がかなり変わります。真夏でも標高 3000 m を越えるような展望台では、気温が 5℃ 以下に下がる事も。必ず上着をご持参下さい。また紫外線が強いので、サングラスや帽子は必携です。

## スイスの鉄道

### 列車の種類

主にスイス国内で目にする列車には、IC (インターシティ)、IR (インターレギオナル)、SCHNELLZUG (シュネルツーク)/DIRECT (ディレクト)、REGIONAL (レギオナル)、S-Bahn (エスバーン) などがあります。一般的に IC、IR がいわゆる「特急」で、SCHNELLZUG/ DIRECT・REGIONAL が普通電車、S-Bahn が都市部を走る通勤電車です。また路線によっては EC (ユーロシティ)、ICE (インターシティ・エクスプレス)、CIS (チザルピーノ) 等の国際列車が運行している区間もあります。これらの列車は全てスイス国内であれば、予約や特急料金などを支払わずに乗車が出来ます。一方で、ご存知「氷河特急」や「ゴールデンパスライン (パノラマ特急)」、「ベルニナ特急」、「ウィリアムテル特急」等の特別列車、フランス行きのTGV は座席予約が必要なのでご注意ください。

### 等級

各列車には「1等車両」と「2等車両」があります。両者の違いは、快適さ。1等は座席のスペースに余裕があり、座椅子の素材も快適です。日本の「普通車」と「グリーン車」程の違いがあります。各車両の乗降口に「1」、「2」といった表記がありますから、お手持ちのチケットやパスと同じ等級の車両にお乗り下さい。

● チューリッヒ中央駅やルツェルン駅等のような「行き止まり」の駅では、駅の表口に近いほうに「1等車両」が止まる場合が多く、「2等車両」は列車の中位～先頭車両に近い場合がほとんどです。従って、もし2等車両をご利用の場合で発車時間ギリギリにホームにたどり着いた場合は、思わず2等車両目指して100m以上も走らなければならない事も。(スイスの中・長距離列車は意外と長い!) なるべく余裕を持って移動いたしましょう。

### 列車の乗降

基本的にドアは自動では開きません。乗降の際はドア付近のボタンを押すか、ドアの取っ手を引いてドアを開閉します。また降りる人を優先するのがマナーです。「早く座席をとらないと!」と慌ててはいけません。旅行者でも、現地のマナーを尊重してください。またベビーカーや杖をついている方を見かけたら積極的に手を貸してあげましょう。

● 地方路線では、リクエストしないと止まらない駅も! そのような駅で降りる場合は、必ずお目当ての駅手前でリクエストボタンを押しましょう!(車内アナウンスでも案内あり)

### 座席指定

スイスの鉄道では、前述の「特別特急」以外は、座席指定がなくても比較的快適に移動出来ますが、もし座席指定をされた場合は、お手持ちの「座席指定券」に表記されている「車両番号 (Wagon No.)」と「座席番号 (Seat No.)」を確認した上でお座り下さい。万一自分の席に誰かが座っていても、お手持ちのチケットを見れば快く替わってもらえます。

● 座席番号は、車内では窓の上にかかれています。予約が入っている席にはその番号の横に紙のスリップが入っています。但し、そのスリップに書かれている区間以外は予約が入っていませんので座る事が出来ます。「やっと空席を見つけたのに、スリップが入っている…」とあきらめずに、ちょっとご確認を!

### 列車のトイレ

ほとんどの列車にはトイレがあります。長時間の移動でも安心ですが、駅に停車中にご利用されるのは基本的にマナー違反です(2階建て新型車両は○)。走行中は揺れるからと停車中にご利用するのはお控え下さい。また特にお一人で乗車の際、貴重品を座席に放置する事の無いようご注意ください(置き引きに遭わないとも限りません!)

● 駅構内ではトイレが有料のことがあります。勿論「我慢が出来ない!」場合は例外ですが、小銭の持ち合わせが無い場合は電車の中で済ますと便利です。但し、山岳交通には車内にトイレが無い場合が殆どです。ご注意ください!

### 車内販売・食堂車

列車には大抵、車内販売や食堂車があります。ソフトドリンクやコーヒー、クロワッサンなどの軽食のほか、特別特急ではお土産を販売している事も。食堂車では、軽食類スナック類から昼食・夕食などを摂る事が出来ます。現金以外に各種クレジットカードもご利用頂けますので便利です。

● 列車の移動時間を有効活用し、乗車中にお食事を済ましてしまえば、目的地に到着後は直ぐに観光に出かける事が出来ます。短時間で効率よく周遊される方は是非ご利用下さい。

### サイレントカー

静かな環境を保つ事を趣旨とした「サイレントカー」では、車内放送が無い他、携帯音楽プレーヤーの利用、更にはお喋りすら、たとえヒソヒソ話でも禁止されています。周りの方々に迷惑がかからないよう、乗車時にご注意を!



● その他の特殊車両には、2階部がお子様の遊び場になっている車両などがあります。すべり台やお絵かき台など、小さなお子様が退屈せずに乗車出来る工夫がされています。どなたでも無料でご利用いただけます。



### 都市部での移動

#### タクシー

タクシーは日本同様にメーター制です。近距離でも乗車拒否に遭う事ははまずありませんし、不当な請求をされる事もありませんので、安心してご利用頂けます。いわゆる「流し」のタクシーはなく、駅前や人の集まる地域にある「TAXI」の看板が立っている所から乗車下さい。又はホテルのフロントで呼んでもらえば比較的早く来ますので便利でしょう。

#### トラム・バス

基本的に車内でキップを買うことが出来ない為、乗車前に必ずキップをご購入下さい。購入方法は、チケット販売機で、

● 販売機はコインしか使えないことが多いのでご注意ください。

- 1 自分の行きたい停留所の番号を確認して、その番号を打ち込む。
- 2 先ず2等・片道の運賃が表示されるので、希望であれば1等 [1.K] ボタン、往復券 [2] ボタン、半額 [1/2] ボタンを押す。
- 3 お金を入れて、チケットとおつりを受け取る

● トラムは各駅に停車するので、車内の路線図等を確認しながら目的地に到着したら下車するだけですが、バスの場合乗降客が少ない停留所は通過してしまうので、下車希望の一つ手前の停留所でボタンを押し、下車希望の意思表示して下さい。

### スイス荷物搬送システムについて

「移動時に途中下車してハイキングしたいんだけど、荷物が大きくて・・・」、こんな悩みを持たれた方は多いのではないのでしょうか。そんな時に是非活用して頂きたいのがスイス国鉄の荷物搬送システム、通称「ライゼゲベック (Reisegepäck)」です。乗客とは別に荷物だけを目的地まで運んでくれるので、手ぶらで気軽に観光が楽しめます。ご利用はとても簡単です!

#### 預け入れ(チェックイン)

- 1 駅の窓口(カバン のマーク)にてキップ/パスを提示して行き先(搬送先)を告げる。場合により申込用紙に必要事項を記入する(自宅住所、電話番号など)
- 2 荷物(25 kgまで) 1 つにつき10フラン(普通便)を支払い、引換証を受け取る。

#### 受け取り

- 1 受け取り駅の窓口(カバン のマーク)にて、引換証を提示して荷物を受け取る

但し、ご利用には幾つかの注意点ががありますので以下ご確認下さい。

- \* 貴重品は入れないようにして下さい。また預け荷物にはカギをかけて下さい。
- \* 所要時間は、19時までに預ければ、翌々日の朝9時以降に受け取りが可能です。⇒より早く受け取る事が出来る「エクスプレス便(ファーストバゲージ)」の設定もごございます。25kgまでの荷物1つにつき20フランで、朝9時までに預ければ、同日の18時以降に受け取る事が出来ます。但しスイス全土の駅間で行っておりませんのでご注意ください。
- \* 地方の駅では、20時位に窓口が閉まる場合があります。到着が遅くなる場合はご注意ください。
- \* 荷物は、到着から3日以内は無料で預かってもらえます。
- \* 最終日のご利用はお止め下さい。万が一荷物が届かない場合に、国鉄側に調査、交渉をする時間がありません。
- \* ライゼゲベックはスイス国内のみのシステムです。国外にはご利用頂けません。(シャモニーはフランス領の為ライゼゲベックのご利用はできません。ご注意ください。)



## スイスでの滞り

### ホテルでの注意

#### チェックイン

チェックインはお客様ご自身でお願い致します。チェックインタイム（お部屋に入ることが出来る時間）は基本的に午後2時以降ですが、空室状況によってはそれより早くお部屋に入れる事があります。

チェックインは、まずご到着時にお渡しした「HOTEL VOUCHER」をフロントにお出し頂き、宿泊カードに必要な事項を記入します。パスポート番号等を記入する欄もございますので、パスポートは予めお手元にご用意下さい。

またクレジットカードのギランティー(保証)を必要とするホテルもありますが、これはあくまでも電話代等の別途請求が生じた場合の支払保証です。

ツアー代金に含まれているもの以外(ミニバー、お電話等)をご利用になった場合は、チェックアウトの際に各自ご精算下さい。レストランの食事などはその場でも精算が出来ます。

#### ホテルでの朝食

ツアーには、基本的にコンチネンタルブレックファーストが付いています。朝食の場所・時間はホテルによって異なりますので、チェックインの際に必ず各自でご確認下さい。なお、ホテルによっては同じ朝食スペースに有料の朝食サービスが用意されている場合がございますので、事前にご確認下さい。

#### 外出の際

お部屋に残すスーツケースにも必ず鍵をお掛け下さい。またテーブル等に小物を置いておくと部屋の清掃の際に捨てられてしまう恐れがありますので所持品は片づけてからお出かけ下さい。

左記チェックイン時間はあくまで目安です。実際はホテルによって異なりますのでその都度ご確認ください。

登山やハイキングにお出かけの際は、その旨をホテルに告げておく事をお勧め致します。万一事故や遭難に遭われた場合に、ホテルが警察へ捜索依頼等の対応を致します。

### 電話のかけ方

各国から持参した携帯電話を使用する場合は、たとえスイス国内からスイス国内への通話の場合でも通常、国際電話扱いとなります。それぞれ国番号の入力が必要です。ご注意ください。

国番号例  
スイス: 00 41      ドイツ: 00 49  
イギリス: 00 44      日本: 00 81

かけ方例  
日本の 03-1234-5678 にかける場合 ⇒ 0081 - 3- 1234-5678

### トイレに関して

街中や駅構内にあるトイレは有料の所があります。その際はコインが必要となります。入り口の係りに渡すか、コイン投入口に投入して中に入ります。

男性  
HERREN (ドイツ語)  
HOMMES (フランス語)  
SIGNORI (イタリア語)

女性  
DAMEN (ドイツ語)  
FEMMES (フランス語)  
SIGNORE (イタリア語)

## トラブルに遭ったら...

### 所持品の紛失・盗難

周辺国に比べても治安の良いスイスですが、それでも日本人旅行者を狙ったスリ・置き引きなどの犯罪が全く無い訳ではありません。まずは決して油断する事の無い様、ご注意ください。

盗難などの被害に遭ったら、速やかに最寄の警察に届けを出し、証明書の発行を申請して下さい。

証明書がないと帰国後、旅行保険の申請ができません。また、ご自分で紛失してしまった場合も紛失証明を取ることができます。警察署の場所はホテルフロントにお尋ね頂くのが確実です。

キーワード  
盗難届: Theft report (セフト・レポート)  
盗難証明: Theft certificate (セフト・サーティフィケート)  
紛失届: Lost report (ロスト・レポート)  
紛失証明: Lost certificate (ロスト・サーティフィケート)

### 現金、カード類

現金は残念ながらあきらめざるを得ませんが、クレジットカード及びトラベラーズチェックを紛失した場合、迅速に処理することで不法使用を阻止する事が出来ます。直ちに各カード会社にご連絡をお取り下さい。

VISA: 0800-55-0081 (KDDI ジャパンダイレクト) ⇒ 81-3-5210-4400  
DINERS: 0800-55-0081 (KDDI ジャパンダイレクト) ⇒ 81-3-3570-1555  
AMEX: 0800-554702      JCB: 022-7326244      MASTER: 0800-89-7092

### パスポート

直ちに日本大使館に連絡し、指示を仰いでください。(スイス日本大使館: 031-300-2222)  
通常、パスポートの再発行には数日程度かかります。発行されるまではいかなる場合も出国する事が出来ません。予定外の滞在費もかかってしまいます。パスポートの管理には十分ご注意ください。また事前にパスポートコピーをご用意しておくとういでしょう。

### 航空券

H.I.S.までご相談下さい。(但し、航空券の種類により、再発行が出来ない場合もあります)

### 病気・けが

海外旅行傷害保険に加入している方は、まず各保険会社の緊急連絡先にご相談下さい。

A I U 保険  
スイス: 0800-562-457  
フランス: 0800-911-678

エイチ・エス  
スイス: 0800-56-2319  
フランス: 0800-90-8903

\*全てフリーダイヤル

### 緊急連絡先

H.I.S. TRAVEL SWITZERLAND AG  
エイチ・アイ・エス チューリッヒ支店  
電話: 044-225-7755  
月曜日～金曜日 8:30～12:30/ 13:30～17:30  
日本語で対応いたします。

営業時間外の緊急時\*  
携帯電話: 079-816-4284  
\*H.I.S. チューリッヒ支店スタッフに繋がります。深夜・早朝、または地方からのご連絡ですぐに現地に赴くことができない場合は電話での対応となります。

**Q** 駅に荷物をあずけられる場所がありますか？

**A** 殆どの駅にコインロッカーがあります。中にはスーツケースが入る大きなものもありますので、途中下車の観光などにご利用頂けます。料金は駅にもよりますが、大体5フランから8フラン位です。利用には、1、2、5フランなどの大きなコインしかご利用できませんので、予め用意しておきましょう。その他、「荷物の預かりサービス」を行っている駅もあります。料金・窓口の営業時間は駅により異なります。(チューリッヒ駅の場合：荷物1つ5フラン、OPEN / 7:00～19:00)

**Q** 列車内に荷物置き場がありますか？

**A** 長距離列車のIC、ICEなどは比較的大きな荷物のスペースがありますが、ローカル列車や登山電車などは特別なスペースが無い場合があります。しかしながら、日本の満員電車のように大変な混雑をする電車はありませんので、空席スペースや通路などにお荷物を置いてご旅行されている方が多く見られます。

**Q** 普通列車で座れないこともあるんですか？

**A** 殆どの列車で座ることが出来ますが、週末の朝や夕方など、現地の方がハイキングなどに出かける時間帯は混んでいることも多々あります。路線では、チューリッヒーベルンージュネーブの路線など、ビジネス客が多い路線は混雑している事もありますが、比較的本数が多い路線であれば、一本電車を遅らせて、余裕を持ってご乗車になれば座れない事はあまり無いでしょう。

**Q** 指定列車(氷河特急やベルニナ特急など)は進行方向どちらの席が眺めがいいですか？

**A** 好みにもよりますので一概には言えませんが、一般的には、例えば下記のようになります。

氷河特急(ツェルマット⇒クール⇒サンモリッツの場合)⇒進行方向『右側』  
ベルニナ特急(クール⇒ティラーノの場合)⇒進行方向『右側』

⇒洗車の際に車輪の「左右」が入れ替わってしまう為、事前に座席の「右/左」を確約は出来ません。

その他の区間では、例えば下記の方向がおすすめです。ご参考下さい。

ベルン⇒インターラーケン:左                      ルツェルン⇒インターラーケン:右  
ベルン⇒ジュネーブ:左                              チューリッヒ⇒クール:左

**Q** トレッキングにはどの程度の装備が必要ですか？

**A** ハイキングコースにもよりますので一概には言えませんが、ガイドブックに載っている「初級者コース」であれば、普通の運動靴程度でも充分楽しめます。また両手はなるべく空けておきたいので、カバンはリュックサック、雨具は雨合羽にしましょう。標高が高くなると紫外線が強くなりますので、サングラスや帽子は必要です。また気温が急に下がる事もありますので、薄手のジャケットやセーターなども用意しておくといいでしょう。

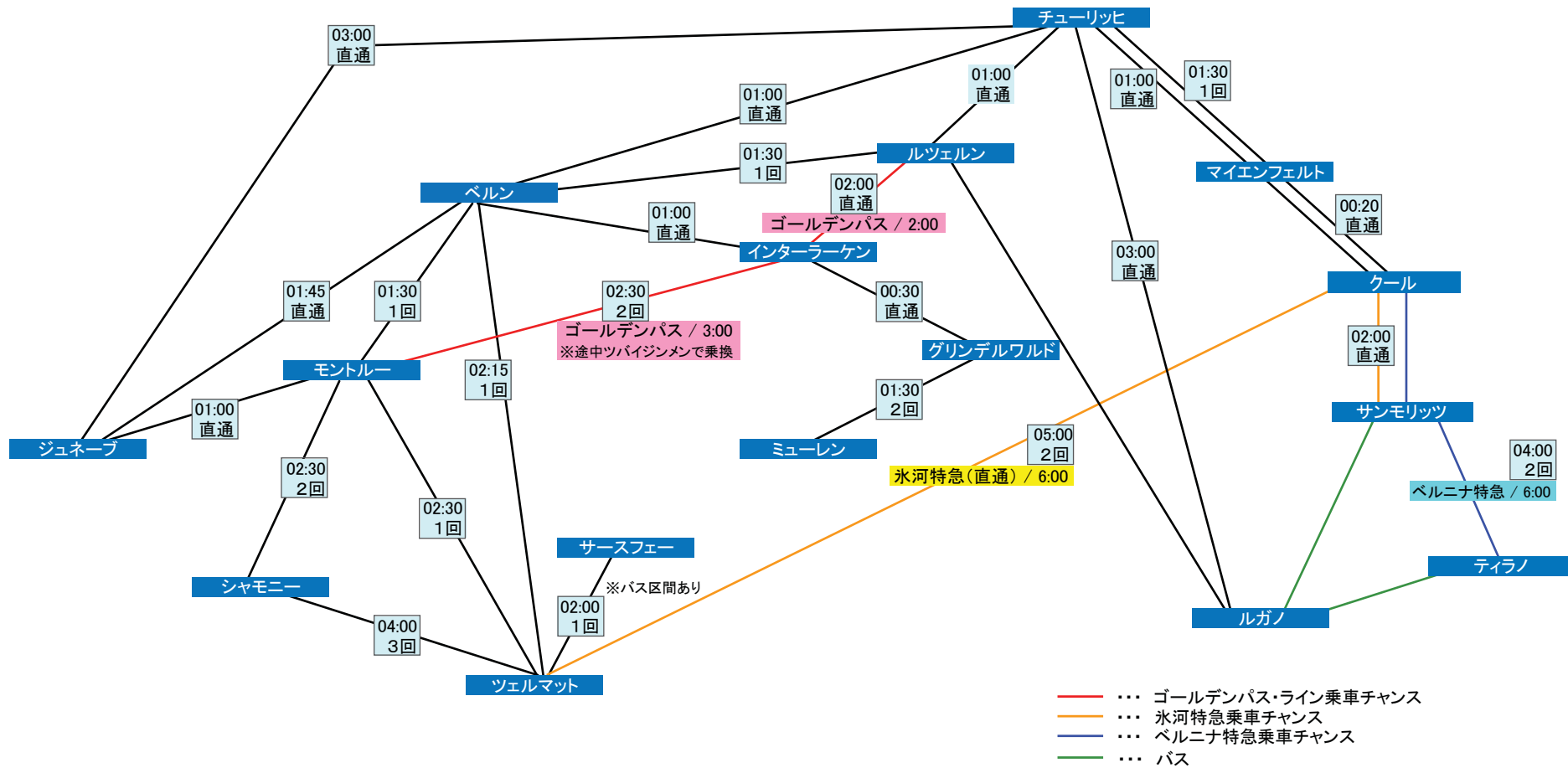
**Q** 高山病は大丈夫ですか？

**A** 高山病は、お年寄りや小さなお子様ほどかかり易いと言われていますが、寝不足などで体調が悪い時や、ロープウェイなどで急激に高所に上がった時などもかかり易いと言われています。軽い頭痛や吐き気程度であれば、水分をとって小休止すればやがて治まりますが、まっすぐ歩けないなど意識障害が現れたら重症です。直ぐに下山して下さい。

# スイスMAP

スイスは、九州とほぼ同じ大きさの国土の中に、所狭しと路線がはり巡る、鉄道大国です。またスイスの鉄道は、時間に正確で且つとても清潔です。初めてのの方も、リピーターの方も、利用しない手はありません！  
さあ、上手に予定を組んで、縦横無尽に周遊しましょう！

上段 … おおよその所要時間  
下段 … 最低必要な乗り換えの回数



# ユングフラウ鉄道時刻表

2012年12月8日迄有効

グリンデルワルト ⇄ ユングフラウヨッホ展望台



## ▲ 登り

グリンデルワルト	発	07:17	07:47	08:17	08:47	09:17	09:47	10:17	10:47	11:17	11:47	12:17
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
クライネシャイデック	着	07:50	08:20	08:50	09:20	09:50	10:20	10:50	11:20	11:50	12:20	12:50
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ユングフラウヨッホ	着	08:52	09:22	09:52	10:22	10:52	11:22	11:52	12:22	12:52	13:22	13:52

グリンデルワルト	発	12:47	13:17	13:47	14:17	14:47	15:17	15:47	16:17	16:47	17:47
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
クライネシャイデック	着	13:20	13:50	14:20	14:50	15:20	15:50	16:20	16:50	17:20	18:20
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ユングフラウヨッホ	着	14:22	14:52	15:22	15:52	16:22	17:16				

## ▼ 下り

ユングフラウヨッホ	発				09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00
					↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
クライネシャイデック	発	08:03	08:33	09:03	09:33	10:03	10:33	11:03	11:33	12:03	13:03
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
グリンデルワルト	着	08:42	09:12	09:42	10:12	10:42	11:12	11:42	12:12	12:42	13:42

ユングフラウヨッホ	発	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:40	17:45
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
クライネシャイデック	発	13:33	14:03	14:33	15:03	15:33	16:03	16:33	17:03	17:33	18:33
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
グリンデルワルト	着	14:12	14:42	15:12	15:42	16:12	16:42	17:12	17:42	18:12	19:12

<< ご注意 >>

※ 上記表内  は、4/1~10/28のみ運行。  
ご旅行時により運行スケジュールが大きく異なりますのでご注意ください。

● 上述スケジュール以外にも数本運行がありますが、ご利用日により運行スケジュールが異なりますので、ご利用の際はご注意ください。  
(上記表のスケジュールでご旅行されることをお勧めします。)

# ゴルナグラート鉄道時刻表

2012年12月8日迄有効

ツェルマット ⇄ ゴルナグラート展望台



## ▲ 登り

ツェルマット	発	07:00	08:00	08:24	08:48	09:12	09:36	10:00	10:24	10:48	11:12	11:36
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
リッフェルアルプ	↓	07:15	08:15	08:39	09:03	09:27	09:51	10:15	10:39	11:03	11:27	11:51
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
リッフェルベルク	↓	07:23	08:23	08:47	09:11	09:35	09:59	10:23	10:47	11:11	11:35	11:59
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ローテンボーデン	↓	07:28	08:28	08:52	09:16	09:40	10:04	10:28	10:52	11:16	11:40	12:04
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ゴルナグラート	着	07:33	08:33	08:57	09:21	09:45	10:09	10:33	10:57	11:21	11:45	12:09

ツェルマット	発	12:00	12:24	12:48	13:12	13:36	14:00	14:24	14:48	15:12	15:36	16:00
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
リッフェルアルプ	↓	12:15	12:39	13:03	13:27	13:51	14:15	14:39	15:03	15:27	15:51	16:15
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
リッフェルベルク	↓	12:23	12:47	13:11	13:35	13:59	14:23	14:47	15:11	15:35	15:59	16:23
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ローテンボーデン	↓	12:28	12:52	13:16	13:40	14:04	14:28	14:52	15:16	15:40	16:04	16:28
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ゴルナグラート	着	12:33	12:57	13:21	13:45	14:09	14:33	14:57	15:21	15:45	16:09	16:33

※ ※ ※

ツェルマット	発	16:24	17:12	18:00	19:24	21:50
		↓	↓	↓	↓	↓
リッフェルアルプ	↓	16:39	17:27	18:15	19:39	22:09
		↓	↓	↓	↓	↓
リッフェルベルク	↓	16:47	17:35	18:23	19:47	-
		↓	↓	↓	↓	↓
ローテンボーデン	↓	16:52	17:40	18:28	19:52	-
		↓	↓	↓	↓	↓
ゴルナグラート	着	16:57	17:45	18:33	19:57	-

<< 注意 >>

⇒4/23~6/8は運休  
※ 6/23~9/16 のみ運行  
※※ 6/23~9/16 のみ運行  
ツェルマット - リッフェルアルプ間のみ運行。

## ▼ 下り

下りの始発便は4/23~6/8のみ運行時間が異なります。

ゴルナグラート	発	07:35	08:43	09:07	09:31	09:55	10:19	10:43	11:07	11:31	11:55	12:19
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ローテンボーデン	↓	07:46	08:48	09:12	09:36	10:00	10:24	10:48	11:12	11:36	12:00	12:24
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
リッフェルベルク	↓	07:56	08:58	09:22	09:46	10:10	10:34	10:58	11:22	11:46	12:10	12:34
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
リッフェルアルプ	↓	08:06	09:08	09:32	09:56	10:20	10:44	11:08	11:32	11:56	12:20	12:44
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ツェルマット	着	08:15	09:27	09:51	10:15	10:39	11:03	11:27	11:51	12:15	12:39	13:03

ゴルナグラート	発	12:43	13:07	13:31	13:55	14:19	14:43	15:07	15:31	15:55	16:19	16:43
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ローテンボーデン	↓	12:48	13:12	13:36	14:00	14:24	14:48	15:12	15:36	16:00	16:24	16:48
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
リッフェルベルク	↓	12:58	13:22	13:46	14:10	14:34	14:58	15:22	15:46	16:10	16:34	16:58
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
リッフェルアルプ	↓	13:08	13:32	13:56	14:20	14:44	15:08	15:32	15:56	16:20	16:44	17:08
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ツェルマット	着	13:27	13:51	14:15	14:39	15:03	15:27	15:51	16:15	16:39	17:03	17:27

※ ※ ※

ゴルナグラート	発	17:07	17:55	18:57	20:07	-
		↓	↓	↓	↓	↓
ローテンボーデン	↓	17:12	18:00	19:02	20:12	-
		↓	↓	↓	↓	↓
リッフェルベルク	↓	17:22	18:10	19:10	20:20	-
		↓	↓	↓	↓	↓
リッフェルアルプ	↓	17:32	18:20	19:20	20:30	22:58
		↓	↓	↓	↓	↓
ツェルマット	着	17:51	18:37	19:37	20:47	23:15

<< 注意 >>

⇒4/23~6/8は運休  
※ 6/23~9/16 のみ運行  
※※ 6/23~9/16 のみ運行  
ツェルマット - リッフェルアルプ間のみ運行。